



## **Comunicado apoyo a los Padres y Apoderados período Covid-19.**

### **Estimados Padres y Apoderados:**

Además de enviarles un fraternal saludo, y esperando que se encuentren bien, junto a sus familias, informamos a ustedes que acatamos a cabalidad las recomendaciones dispuestas por la autoridad sanitaria, en relación a la cuarentena total de la región metropolitana, a raíz del COVID-19, por lo que nuestro establecimiento se encuentra cerrado y no atenderá a los apoderados hasta que las autoridades levanten la ordenanza de confinamiento obligatorio.

Como Organización reafirmamos nuestro propósito de ser una comunidad educativa laica, tolerante e inclusiva, que, además, de contribuir por más de 37 años al desarrollo de nuestra comuna, siempre se ha mostrado dispuesta a colaborar, frente a las dificultades que puedan afectar a nuestras familias.

Es así, como tomando en cuenta la inestable situación financiera de nuestros apoderados, debido a la emergencia sanitaria que aqueja a nuestro país, nuestro directorio decide eximir el pago de las mensualidades de abril y mayo del presente año.

Sin perjuicio de la medida adoptada, nuestro equipo técnico y su profesorado no ha suspendido sus labores y responsabilidades para con nuestros estudiantes, habilitando canales tecnológicos para que padres, apoderados y estudiantes se comuniquen en forma directa con sus profesores, ya sea, buscando contención o el apoyo ante la nueva formalidad de trabajo, vía internet.

Considerando la realidad del trabajo virtual y que no todas las familias de nuestra comunidad, cuentan con la tecnología idónea (computador, internet o impresora), nuestro colegio ha puesto a su disposición, en forma semanal, las guías de actividades de aprendizaje en forma impresa y el personal necesario para entregarlas a quienes lo requieran.

Nuestro compromiso es dar cumplimiento a los objetivos definidos por el Ministerio de Educación, quienes nos entregan las directrices académicas en esta etapa de contingencia sanitaria, sin restar importancia a los aspectos sociales y emocionales por los que atraviesa nuestra comunidad, pues, no ha sido fácil para nuestros niños el distanciamiento de sus amigos, el encierro y en muchos casos el hacinamiento, para los padres también ha sido una situación de reinención, muchos han quedado sin trabajo o han visto mermados sus ingresos y aún así deben cumplir como jefes de hogar.

**Como colegio, estamos absolutamente conscientes de la grave situación que viven muchas familias en nuestro país y por supuesto, en nuestra comunidad, por lo que es muy importante estar comunicados e informados, por esta razón, invitamos a nuestros apoderados que se encuentran en una difícil situación, a que se comuniquen directamente con los profesores jefes de sus pupilos, para gestionar la ayuda pertinente y activar las redes de apoyo correspondientes. Los correos institucionales de cada Profesor, aparecen en nuestro sitio de internet [www.csmaipo.cl](http://www.csmaipo.cl), canal que el colegio ha adoptado para entregar la información oficial a sus apoderados. (revise periódicamente)**

Esta pandemia nos recuerda lo importante que es trabajar en forma colectiva, todos dependemos de todos. No importa la raza, la clase social, las ideologías o las posturas políticas, debemos cuidarnos los unos a los otros.

Es momento de que **“el que puede, ayude y el que recibe, cuando esté mejor, haga lo suyo”**.

**¡Quédese en casa!, cuidando a los suyos, también cuida a los demás...**

Reiteramos nuestros deseos de que toda nuestra comunidad cuente con buena salud, que la pandemia pase pronto y podamos reencontrarnos siendo mejores que antes.

Atte.

Docentes y Directivos  
Colegio Superior del Maipo.

San Bernardo, 22 de mayo de 2020.-



# CONTENCIÓN A NIÑOS Y NIÑAS

Información de UNICEF sobre COVID-19



## RECOMENDACIONES PARA CONTENER A NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 6 AÑOS:

- Evitar que vean o escuchen noticias con un enfoque sensacionalista o morboso.
- Evitar que se expongan mucho tiempo a noticias sobre el problema, aunque el tratamiento sea adecuado: el tiempo que dedicamos a un tema también puede generar inquietud, aunque el tono no sea alarmista.
- Evitar involucrarlos en conversaciones de adultos sobre la situación: aunque no estemos hablando con ellos, saben de lo que hablamos y sacan sus conclusiones.
- Dedicar tiempo a conversar sobre sus dudas e inquietudes, en un lenguaje adaptado a su capacidad de comprensión, pero no engañoso.
- Enseñar hábitos saludables como el lavado de manos con agua y jabón.
- Enseñar medidas higiénicas que protegen a los demás, por ejemplo: el uso de pañuelos desechables, evitar compartir cubiertos y vasos, uso de mascarilla.

## RECOMENDACIONES PARA CONTENER A LOS Y LAS ADOLESCENTES

- Escuchar sus preocupaciones, responder a sus preguntas, sumar sus propuestas para mitigar riesgos.
- Evitar la exposición excesiva a las noticias en internet y en medios audiovisuales. Conversar sobre los efectos de la sobresaturación y las noticias falsas.
- Destacar que pueden tomar muchas medidas en la vida diaria para mitigar los riesgos para sí mismos y a los demás, como dejar de compartir el mate.
- Contener las diferentes reacciones emocionales que pueden expresar y explicarles que son reacciones normales ante una situación anormal.
- Animarlos a expresar y comunicar sus sentimientos.
- Evitar que pasen todo el día conectados a las pantallas: proponer nuevas rutinas para asegurar tiempo de estudio y actividad física.
- Enseñar hábitos saludables al compartir con amigos y amigas.

