



SAN BERNADO, 18 de mayo de 2020

## CIRCULAR Nº 4 COVID 19

Estimada Comunidad Escolar

Esperamos que todos/as se encuentren muy bien, al igual que sus familiares y seres queridos, pasamos por momentos muy difíciles, pero debemos tener mucha fuerza, fe y positivismo para salir adelante.

Como ya es habitual, procedemos a informar sobre cómo llevamos nuestro trabajo remoto, y ante las dudas de muchos Apoderados, quiero aclarar que el sistema de evaluación, lo realiza el docente en su dimensión **“Formativa”**, esto significa que, **por ahora, no se registrarán Notas**. Esta, **modalidad de evaluación**, tiene lugar durante el proceso de enseñanza-aprendizaje y tiene como finalidad **“detectar las dificultades, pero también los progresos de los estudiantes”**. Y es, precisamente, esas dificultades y progresos, los que permiten al docente adaptar su proceso didáctico a las necesidades de sus alumnos. De ahí viene su finalidad reguladora. **“La Nota no es la finalidad”**

Con respecto a la situación que estamos viviendo en estos momentos, la prioridad en esta etapa del Covid 19, debe ser, proteger a nuestros estudiantes de toda aquella información que aún no pueden procesar y que les puede llevar a desarrollar ansiedad y miedos debido a la incertidumbre, como lo hemos informado anteriormente, cada uno debe ir de acuerdo a su ritmo de aprendizaje, “sin agobiarlos”, por otra parte también queremos que ustedes no se estresen, reiteramos, ***cuando se vuelva a las clases presenciales, se reforzará todo lo trabajado en este período.***

***Muy importante, durante la “Cuarentena total en Santiago”, el Colegio permanecerá cerrado, no se atenderá público y por supuesto, no se entregarán Guías. Todo esto hasta nuevo aviso.***

Les recuerdo además, que ustedes cuentan con los correos de todos los profesores, ante cualquier duda, estamos todos muy atentos en resolvérselas, los invito además a revisar periódicamente nuestro sitio web.

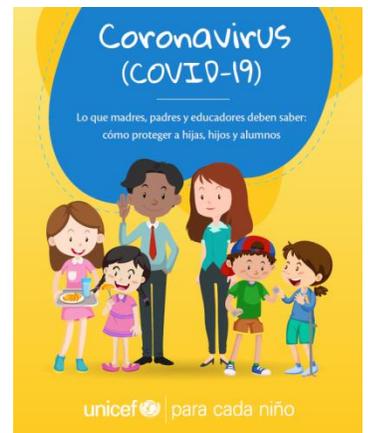
Esperando que todos nuestros alumn@s, padres, apoderados y familias, se encuentren bien, se despiden cordialmente con un ***¡Hasta pronto!***

EQUIPO DIRECTIVO  
COLEGIO SUPERIOR DEL MAIPO



## CONTENCIÓN A NIÑOS Y NIÑAS

Información de UNICEF sobre COVID-19



### RECOMENDACIONES PARA CONTENER A NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 6 AÑOS:

- Evitar que vean o escuchen noticias con un enfoque sensacionalista o morboso.
- Evitar que se expongan mucho tiempo a noticias sobre el problema, aunque el tratamiento sea adecuado: el tiempo que dedicamos a un tema también puede generar inquietud, aunque el tono no sea alarmista.
- Evitar involucrarlos en conversaciones de adultos sobre la situación: aunque no estemos hablando con ellos, saben de lo que hablamos y sacan sus conclusiones.
- Dedicar tiempo a conversar sobre sus dudas e inquietudes, en un lenguaje adaptado a su capacidad de comprensión, pero no engañoso.
- Enseñar hábitos saludables como el lavado de manos con agua y jabón.
- Enseñar medidas higiénicas que protegen a los demás, por ejemplo: el uso de pañuelos desechables, evitar compartir cubiertos y vasos, uso de mascarilla.

### RECOMENDACIONES PARA CONTENER A LOS Y LAS ADOLESCENTES

- Escuchar sus preocupaciones, responder a sus preguntas, sumar sus propuestas para mitigar riesgos.
- Evitar la exposición excesiva a las noticias en internet y en medios audiovisuales. Conversar sobre los efectos de la sobresaturación y las noticias falsas.
- Destacar que pueden tomar muchas medidas en la vida diaria para mitigar los riesgos para sí mismos y a los demás, como dejar de compartir el mate.
- Contener las diferentes reacciones emocionales que pueden expresar y explicarles que son reacciones normales ante una situación anormal.
- Animarlos a expresar y comunicar sus sentimientos.
- Evitar que pasen todo el día conectados a las pantallas: proponer nuevas rutinas para asegurar tiempo de estudio y actividad física.
- Enseñar hábitos saludables al compartir con amigos y amigas.

### MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TODA LA POBLACIÓN:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón.
- Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo descartable al toser o estornudar, y desecharlo inmediatamente.
- Evitar el contacto directo con cualquier persona que tenga tos u otros síntomas similares a los de la gripe.
- Buscar asistencia médica lo antes posible si tiene fiebre, tos o dificultades al respirar, e informar a un profesional médico si ha viajado recientemente a países en riesgo.

