



## GUIA Nº 2 APRENDIZAJE Y ENSEÑANZA REMOTO SEMANA DEL 11 al 15 DE MAYO DE 2020

**ASIGNATURA: JEFATURA Y ORIENTACIÓN**  
**NIVEL: 3° y 4° BÁSICO.**

PLAN DE TRABAJO	
INSTRUCCIONES, MATERIALES Y RECURSOS A USAR	Guía impresa o cuaderno
NOMBRE DOCENTE	Profesor Jefe/ Orientadora
CORREO ELECTRONICO DOCENTE	<a href="mailto:veritooyanedel@hotmail.com">veritooyanedel@hotmail.com</a> <a href="mailto:alejandra.mercado@csmaipo.cl">alejandra.mercado@csmaipo.cl</a>

ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE: UNIDAD I	
OA	OA 3 - OA 4 ¿Cómo me siento?
CONTENIDO	Desarrollo Personal
HABILIDADES	Expresión de emociones

**Instrucciones:** en el marco de una primera etapa de vuelta a clases, se considera realizar una evaluación psicológica y emocional de los Estudiantes, para ello cada grupo curso reunido con su profesor jefe, trabajaran con esta actividad, que realizaras en tu hogar durante la semana del 11 al 18 de Mayo.

- Realizar una especie de diario de vida con “**imágenes de Cuarentena**”, arma un mini cuaderno con portada, fecha, un concepto, y el desarrollo de este concepto en un dibujo.
- Tu dibujo debe represente el concepto elegido, que puede ser una idea, una emoción o un sentimiento.
- Utiliza todo el espacio que sea necesario y tu creatividad.
- La conciencia emocional nos ayuda a develar lo que necesitamos y queremos (o no queremos). Nos ayuda a construir mejores relaciones. Esto se debe a que el ser conscientes de nuestras emociones nos ayuda a hablar claramente sobre nuestros sentimientos, evitar o resolver mejor los conflictos y superar los sentimientos difíciles con mayor facilidad.

Fecha: \_\_\_\_\_  
Concepto: \_\_\_\_\_  
Desarrollo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_  
Concepto: \_\_\_\_\_  
Desarrollo: \_\_\_\_\_