



GUIA Nº 9 APRENDIZAJE Y ENSEÑANZA REMOTO SEMANA DEL 22 DE JUNIO AL 03 DE JULIO DE 2020

ASIGNATURA: ED. FÍSICA NIVEL: PRIMERO BÁSICO

PLAN DE TRABAJO	
INSTRUCCIONES, MATERIALES.	INTRUCCIONES: Ocupa ropa deportiva como: buzo, calzas, polera cómoda, cortavientos o poleron, zapatillas deportivas. Visualiza los videos adjuntos y sigue las instrucciones. MATERIALES: Equipo de sonido, espacio físico libre de obstáculos.
NOMBRE DOCENTE	Joselyn Guzmán García
CORREO ELECTRONICO DOCENTE	joselyn.guzman@csmaipo.cl

ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE: UNIDAD II	
OA	02. Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal, como derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo, adentro, afuera, entre, al lado, antes, durante, después, rápido y lento. 09. Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física. 11. Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.
CONTENIDO	Temporalidad.
HABILIDADES	Desarrollar hábitos de vida saludable, a través de actividades rítmicas.

DESARROLLO**Introducción al tema**<https://www.youtube.com/watch?v=68lrhk4es9M>**Calentamiento**

Visualizar videos adjuntos

Desarrollo<https://www.youtube.com/watch?v=UaVxb8JQowl>https://www.youtube.com/watch?v=g_EuLbT1MH4<https://www.youtube.com/watch?v=QpDQ9DoGrn8><https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8><https://www.youtube.com/watch?v=4uQgwNxFD0Y>