



**APRENDIZAJE Y ENSEÑANZA REMOTO**  
**SEMANA DEL 28 al 02 DE OCTUBRE DE 2020**

**ASIGNATURA: Orientación**

**NIVEL: 7º - 8º básico.**

**PLAN DE TRABAJO**

<b>INSTRUCCIONES, MATERIALES Y RECURSOS A USAR</b>		Guía y película
<b>CORREO ELECTRONICO DOCENTE</b>		<a href="mailto:orientacion@csmaipo.cl">orientacion@csmaipo.cl</a> <a href="mailto:alejandra.mercado@csmaipo.cl">alejandra.mercado@csmaipo.cl</a>
<b>ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE:</b>		
<b>OA</b>	OA 3 - OA 4	
<b>CONTENIDO</b>	Bienestar y Autocuidado	
<b>HABILIDADES</b>	Reflexionar sobre el consumo de sustancias ilícitas.	

**Problemáticas relacionadas con el consumo de sustancias ilícitas.**

Los conceptos que leerás a continuación son útiles para comprender el tema de las drogas. Cualquier persona debería manejarlos para enfrentar el tema con quien se encuentre en algún problema asociado al consumo de sustancias ilícitas.

- **Droga:** es toda sustancia que produzca cambios en el organismo, ya sean cambios a nivel emocional, de juicio o comportamiento y puede generar dependencia en la persona que la consume.
- **Abuso:** se refiere a cualquier consumo de droga que dañe la salud física, mental o el bienestar social de una persona.
- **Formas de consumo:** según las diversas relaciones que una persona puede establecer con las drogas, se distinguen diversos tipos de consumo: experimentales, ocasionales, habituales, abusivos y dependencia o adicción.
- **Potencial adictivo:** es la capacidad que tiene una sustancia para generar dependencia en la persona consumidora. El potencial adictivo no solo se genera por la droga utilizada, sino también por las propias características de la persona consumidora, sus hábitos, el uso de otras drogas, el contexto que le rodea, etc.

## Principales drogas y sus efectos.

	Depresoras	Estimulantes	Alucinógenas
Definición	Disminuyen y/o hacen más lento el funcionamiento del Sistema Nervioso Central.	Aceleran la actividad del sistema Nervioso Central	Actúan sobre el Sistema Nervioso central produciendo alucinaciones o ensueño, alteran la sensopercepción.
Drogas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcohol</li> <li>• Opio y sus derivados: Morfina, Codeína, Heroína, Metadona</li> <li>• Barbitúricos</li> <li>• Tranquilizantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tabaco</li> <li>• Cocaína: Pasta Base, Crack</li> <li>• Anfetaminas</li> <li>• Cafeína</li> <li>• Drogas de diseño: Éxtasis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marihuana</li> <li>• L.S.D</li> <li>• Peyote y Mezcalina</li> <li>• Hongos</li> <li>• Inhalables</li> </ul>
Efectos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteración de la concentración y en ocasiones del juicio.</li> <li>• Disminución de la apreciación de los estímulos externos.</li> <li>• Relajación.</li> <li>• Sensación de bienestar.</li> <li>• Apatía.</li> <li>• Disminución de la tensión.</li> <li>• Desaparición de la angustia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Euforia</li> <li>• Desinhibición</li> <li>• Menor control emocional</li> <li>• Irritabilidad y agresividad</li> <li>• Menor fatiga</li> <li>• Disminución del sueño</li> <li>• Excitación motora</li> <li>• Inquietud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modificación del estado de vigilia.</li> <li>• Modificación de la noción de tiempo y espacio.</li> <li>• Exageración de las percepciones sensoriales, en especial de los sentidos de vista y oído.</li> </ul>



### Actividad:

En el siguiente link encontraras la película "SIN LIMITES". Deberás verla y responder las preguntas que aparecen abajo.

- Link película: <https://www.youtube.com/watch?v=0o9cZhOGYcA>

### Responde:

1. ¿Qué pasaría si hubiera una droga que pudiera convertirte en la mejor versión de ti mismo, una droga que te permitiera usar tu potencial al completo, la tomarías?
2. ¿Qué es lo que está dispuesto todo el mundo a hacer para obtener la droga? Sabías que, la droga ficticia que aparece en la película comparte muchas similitudes de sus efectos con los medicamentos prescritos a las personas con trastorno de hiperactividad severo. Estos son: aumento de la claridad cognitiva, mejora de la productividad y una mayor capacidad de concentración.
3. Analiza la frase: “no estaba borracho, ni drogado, solo con claridad, sabia que hacer y cómo hacerlo”.
4. Analiza la frase: “el sistema es corrupto es así como se compra la información”.
5. ¿Escribe un párrafo de 120 palabras reflexionando sobre la película que has visto y el uso de drogas, qué relación tiene? ¿Qué está bien o mal para ti? Cuéntanos TU opinión.

